Checklista instrumentowania

Wizualna i praktyczna kontrola postępów w rozpoznawaniu narzędzi chirurgicznych

50 stron

Materiał praktyczny



Akademia Instrumentacji

Prawa autorskie

© 2026 Akademia Instrumentacji.
Wszelkie prawa zastrzeżone.

Niniejszy materiał edukacyjny został przygotowany wyłącznie do użytku własnego w celach nauki i powtórek.

Kopiowanie, skanowanie, udostępnianie, publikowanie oraz rozpowszechnianie całości lub fragmentów bez uprzedniej pisemnej zgody właściciela praw autorskich jest zabronione.

Materiały i układ checklisty mają charakter edukacyjny i nie zastępują zajęć praktycznych, standardów placówki ani instrukcji prowadzącego.

W celu uzyskania zgody na wykorzystanie materiału skontaktuj się z wydawcą.

Wydawca: Akademia Instrumentacji



Jak korzystać z checklisty

1

Spójrz na obraz narzędzia

Uważnie obejrzyj zdjęcie i zwróć uwagę na kształt, końcówki oraz charakterystyczne elementy.

2

Spróbuj nazwać narzędzie

Zanim sprawdzisz odpowiedź, spróbuj samodzielnie wymawiać jego nazwę. To pomaga utrwalić wiedzę i uczy rozpoznawania po wyglądzie.

3

Zaznacz swój poziom

Wybierz jedną z opcji: rozpoznaję, do powtórki lub opanowane. Bądź ze sobą szczery – to Twoje osobiste narzędzie do nauki.

4

Wracaj do trudniejszych pozycji

Regularnie powtarzaj te narzędzia, które sprawiają Ci trudność. Dzięki systematycznym powtórkom szybciej je zapamiętasz.

Przykład zaznaczenia



☐ ROZPOZNAJĘ

☐ DO POWTÓRKI

☐ OPANOWANE

Podczas każdej rundy nauki wybierz **tylko jedną opcję.**

Spis treści



01 Wprowadzenie i fundamenty

00 | Okładka
01 | Prawa autorskie
02 | Spis treści
03 | Wprowadzenie
04 | Jak korzystać z checklisty
05 | System 3 poziomów
06 | Jak sprawdzać swoją wiedzę
07 | Punkt startowy

02 Cięcie i preparowanie

08 | Cięcie i preparowanie
09 | Nożyczki chirurgiczne I
10 | Nożyczki chirurgiczne II
11 | Skalpele i ostrza
12 | Narzędzia preparacyjne I
13 | Narzędzia preparacyjne II
14 | Rozpoznawanie: cięcie
15 | Checkpoint: cięcie i preparowanie

03 Chwytanie i preparowanie

16 | Chwytanie i preparowanie
17 | Pęsety chirurgiczne I
18 | Pęsety chirurgiczne II
19 | Kleszczyki chwytające I
20 | Kleszczyki chwytające II
21 | Narzędzia do tkanek delikatnych
22 | Rozpoznawanie: chwytanie
23 | Checkpoint: chwytanie

04 Zaciskanie i hemostaza

24 | Zaciskanie i hemostaza
25 | Kleszczyki hemostatyczne I
26 | Kleszczyki hemostatyczne II
27 | Kleszczyki hemostatyczne III
28 | Kleszczyki jelitowe
29 | Porównaj podobne narzędzia
30 | Rozpoznawanie: zaciskanie
31 | Checkpoint: hemostaza

05 Szycie i prowadzenie igły

32 | Szycie i prowadzenie igły
33 | Igłotrzymacze I
34 | Igłotrzymacze II
35 | Igłotrzymacze III
36 | Porównaj igłotrzymacze
37 | Rozpoznawanie: szycie
38 | Test bez podpowiedzi
39 | Checkpoint: szycie

06 Retrakcja, ekspozycja i instrumenty specjalistyczne

40 | Retrakcja, ekspozycja i instrumenty specjalistyczne
41 | Haki chirurgiczne
42 | Rozwieracze
43 | Narzędzia specjalistyczne I
44 | Narzędzia specjalistyczne II
45 | Rozpoznawanie: instrumenty specjalistyczne
46 | Checkpoint: retrakcja i ekspozycja

07 Powtórka i kontrola postępów

47 | Powtórka i kontrola postępów
48 | Moja lista do powtórki
49 | Końcowy bilans postępów

System 3 poziomów

ROZPOZNAJĘ

Rozpoznaję narzędzie wizualnie i kojarzę jego nazwę.



DO POWTÓRKI

Nadal mylę to narzędzie lub nie jestem pewien/pewna jego funkcji.



OPANOWANE

Rozpoznaję narzędzie i potrafię krótko wyjaśnić jego zastosowanie bez podpowiedzi.



Jak oceniać uczciwie?

Bądź szczery/szczera.
Zaznaczaj poziom zgodnie z aktualnym stanem wiedzy, a nie tym, co „powinieneś/powinnaś" już umieć.

Wróć do trudnych narzędzi.
Narzędzia oznaczone jako „Do powtórki" regularnie przeglądaj i sprawdzaj ponownie.

Obserwuj postępy.
Z każdym powtórzeniem będzie łatwiej – to naturalny proces nauki. Przejście na poziom „Opanowane" oznacza realny postęp.

Ucz się świadomie.
Skup się na zrozumieniu funkcji i kontekstu użycia, nie tylko na zapamiętaniu nazwy.



Wprowadzenie

Ta checklista została przygotowana, aby pomóc Ci w systematycznym rozpoznawaniu narzędzi chirurgicznych. Dzięki niej możesz na bieżąco kontrolować swoje postępy, sprawdzić, które narzędzia już dobrze znasz, które wymagają powtórki, a które opanowałeś(-aś) w pełni.

Po co powstała ta checklista?

Celem checklisty jest ułatwienie nauki instrumentów chirurgicznych w sposób:

- praktyczny i uporządkowany,
- dostosowany do codziennej pracy w bloku operacyjnym,
- pomagający budować pewność siebie w rozpoznawaniu narzędzi.

Jak z niej korzystać?

Przeglądaj kolejne karty z narzędziami i zaznaczaj swój poziom znajomości przy każdym z nich. Możesz wracać do wybranych kart tyle razy, ile potrzebujesz. Regularne korzystanie z checklisty pozwoli Ci utrwalić wiedzę i szybciej osiągnąć pewność w rozpoznawaniu instrumentów.

Co oznaczają poziomy postępu?

Dla każdego narzędzia możesz zaznaczyć jeden z trzech poziomów:

ROZPOZNAJĘ

Znam wygląd narzędzia, ale potrzebuję jeszcze utrwalić jego nazwę, funkcję lub szczegóły.

DO POWTÓRKI

Narzędzie sprawia mi trudność – muszę je jeszcze przećwiczyć i ponownie przeanalizować.

OPANOWANE

Swobodnie rozpoznaję narzędzie, znam jego nazwę, funkcję oraz główne cechy charakterystyczne.



Nożyczki chirurgiczne I

Zaznacz **tylko jedną odpowiedź** po każdej sesji powtórkowej.



Metzenbaum (nożyczki proste)

Długie, cienkie ostrza; delikatne preparowanie tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Metzenbaum (nożyczki zakrzywione)

Zakrzywione, cienkie ostrza; praca w trudno dostępnych miejscach.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Mayo (nożyczki proste)

Krótsze, masywniejsze ostrza; cięcie grubszych tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Mayo (nożyczki zakrzywione)

Masywniejsza budowa i zakrzywione ostrza do bardziej wymagających tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Punkt startowy

Data rozpoczęcia: ____ / ____ / _____

Mój cel nauki:

_____

_____

_____

Obszary, które już znam najlepiej:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Narzędzia, które najczęściej mylę:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Samoocena umiejętności:

	Pewnie	Średnio	Słabo
Cięcie i preparowanie	☐	☐	☐
Chwytanie	☐	☐	☐
Hemostaza	☐	☐	☐
Szycie	☐	☐	☐
Retrakcja	☐	☐	☐

Na czym chcę skupić się najpierw?

_____

_____

Cięcie i preparowanie

Moduł 02

W tym module znajdziesz narzędzia stosowane do cięcia, preparowania i delikatnego rozdzielania tkanek podczas zabiegów chirurgicznych. Poznasz ich budowę, funkcje oraz praktyczne zastosowanie.

W tym module

- Nożyczki chirurgiczne I
- Nożyczki chirurgiczne II
- Skalpele i ostrza
- Narzędzia preparacyjne I
- Narzędzia preparacyjne II
- Rozpoznawanie: cięcie
- **Checkpoint:** cięcie i preparowanie

Na co zwracać uwagę?

- **Kształt końcówki** – prosta czy zakrzywiona, tępa czy ostra.
- **Krzywizna** – wpływa na dostęp do trudno dostępnych miejsc.
- **Proporcje i masywność** – dopasowane do rodzaju tkanek i precyzji cięcia.



Jak sprawdzać swoją wiedzę

01

Zakryj nazwę

Spójrz na zdjęcie instrumentu i spróbuj odgadnąć jego nazwę bez podpowiedzi.

02

Nazwij narzędzie na głos

Wypowiedz nazwę instrumentu na głos – to wzmacnia zapamiętywanie.

03

Określ funkcję w jednym zdaniu

Powiedz krótko, do czego służy to narzędzie – użyj własnych słów, w jednym zdaniu.

04

Porównaj z podobnym narzędziem

Znajdź narzędzie o podobnym kształcie i wskaż główne różnice w budowie lub przeznaczeniu.

05

Wróć po 24–48 godzinach

Po przerwie sprawdź, ile pamiętasz – to utrwala wiedzę na dłużej.

Wskazówka:

Najlepiej łączyć rozpoznanie wizualne z krótkim opisem funkcji – dzięki temu szybciej i trwalej zapamiętasz instrumenty.



06 | Checklista instrumentowania

Rozpoznawanie: cięcie

Spójrz na instrument, spróbuj nazwać go bez podpowiedzi, a następnie zaznacz swój poziom.

Wskazówka: zwracaj uwagę na końcówkę, krzywiznę i proporcje narzędzia.



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Nożyczki chirurgiczne II

Zaznacz tylko **jedną odpowiedź** po każdej sesji powtórkowej.



Iris (nożyczki proste)

Małe, precyzyjne ostrza; do delikatnych cięć i pracy precyzyjnej.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Iris (nożyczki zakrzywione)

Krótka, zakrzywiona końcówka; ułatwia kontrolę przy drobnych preparacjach.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Potts-Smith

Drobne, kątowe ostrza; używane do precyzyjnego cięcia naczyń.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Spencer (do szwów)

Charakterystyczne wycięcie przy ostrzu; do usuwania szwów.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Narzędzia preparacyjne I

Skup się na końcówce roboczej oraz charakterystycznym profilu narzędzia.



Sonda rowkowana

Podłużny rowek prowadzący; pomocna przy eksploracji i ochronie tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Sonda guziczkowa

Delikatny pręt z zaokrągloną końcówką; do badania i prowadzenia.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Łyżeczka Volkmanna

Końcówka w formie małej łyżeczki; do oczyszczania i wyłyżeczkowania.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Raspator Freera

Płaskie, obustronne końcówki; do preparowania i oddzielania tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Skalpele i ostrza

Ćwicz rozpoznawanie kształtu rękojeści oraz profilu ostrza.



Trzonek skalpela nr 3

Smuklejsza rękojeść; używana z mniejszymi ostrzami.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Trzonek skalpela nr 4

Szersza, większa rękojeść; przeznaczona do większych ostrzy.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Ostrze nr 10

Zaokrąglony brzusiec ostrza; częste cięcie skóry i tkanek miękkich.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Ostrze nr 11

Wąskie, spiczaste ostrze; do precyzyjnych nacięć i nakłuć.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Ostrze nr 15

Małe, krótkie i precyzyjne; używane przy drobnych cięciach.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Narzędzia preparacyjne II

Porównuj długość trzonka, kształt końcówki i przeznaczenie narzędzia.



Raspator Langenbecka

Szersza końcówka robocza; do odwarstwiania i preparowania tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Raspator Molta

Dwustronny instrument do preparowania okostnej i tkanek miękkich.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Kireta Lucasa

Łyżeczkowata końcówka z ostrym brzegiem; do usuwania tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Dissector Penfielda

Smukły, precyzyjny instrument o delikatnych końcówkach preparacyjnych.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Checkpoint: cięcie i preparowanie

DATA: _____ / _____ / _____

Jak oceniam ten moduł?

	Pewnie	Średnio	Jeszcze ćwiczę
Nożyczki chirurgiczne	☐	☐	☐
Skalpele i ostrza	☐	☐	☐
Narzędzia preparacyjne	☐	☐	☐

Które narzędzia rozpoznaję najlepiej?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Które pozycje wymagają powtórki?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Moje najważniejsze porównania

- Metzenbaum vs Mayo _____
- proste vs zakrzywione _____
- ostrza nr 10 / 11 / 15 _____

Co chcę poprawić przed kolejnym modułem?

_____

_____

Pęsety chirurgiczne I

Ćwicz rozpoznawanie końcówki roboczej, obecności ząbków i ogólnej proporcji pęsety.



Pęseta anatomiczna prosta

Gładkie szczęki bez ząbków; do delikatnego chwytania tkanek i materiałów.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta chirurgiczna prosta

Wyraźne ząbki na końcówce; zapewnia pewniejszy chwyt tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta anatomiczna zakrzywiona

Zakrzywiona, gładka końcówka; ułatwia pracę w głębszym polu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta chirurgiczna zakrzywiona

Zakrzywiona końcówka z ząbkami; do pewniejszego chwytania.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Pęsety chirurgiczne II

Zwracaj uwagę na szerokość końcówki, rodzaj chwytu i charakterystyczny profil.



Pęseta Adsona

Krótka, szeroka część chwytna; częsta w drobnych zabiegach.

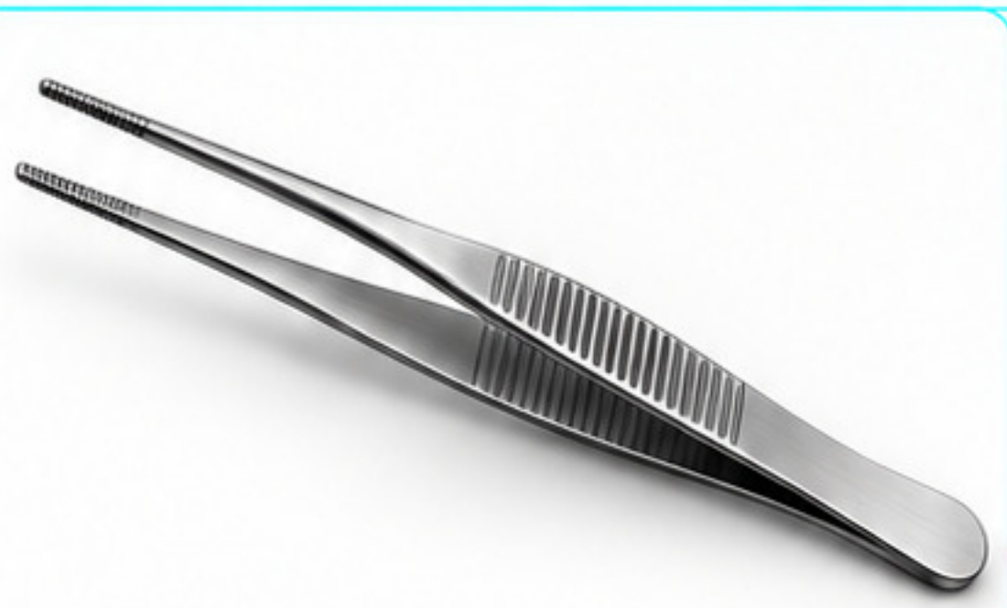
☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta Adsona-Browna

Szeroka końcówka z charakterystycznym układem ząbków; pewny, ale delikatny chwyt.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta DeBakeya

Dłuższa, atraumatyczna końcówka z delikatnym rowkowaniem.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta bagnetowa

Wygięty, bagnetowy kształt ułatwiający widoczność pola.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Chwytanie i preparowanie

Moduł 03

W tym module znajdziesz narzędzia używane do chwytania, podtrzymywania i delikatnego manipulowania tkankami oraz materiałem opatrunkowym. Nauczysz się rozróżniać narzędzia delikatne, chwytające i preparacyjne.

W tym module

- Pęsety chirurgiczne I
- Pęsety chirurgiczne II
- Kleszczyki chwytające I
- Kleszczyki chwytające II
- Narzędzia do tkanek delikatnych
- Rozpoznawanie: chwytanie
- Checkpoint: chwytanie

Na co zwracać uwagę?

- Obecność ząbków lub gładkich szczęk
- Szerokość i długość części roboczej
- Fenestracja, rowkowanie i siła chwytu
- Prosta czy zakrzywiona końcówka



Kleszczyki chwytające I

Porównuj kształt szczęk, obecność fenestracji i agresywność chwytu.



Babcock

Fenestrowane, atraumatyczne szczęki; do delikatnego podtrzymywania tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Allis

Szczęki z ząbkami; pewny chwyt bardziej wytrzymałych tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Foerster (proste)

Pierścieniowe, fenestrowane końcówki; do chwytania gazików i materiałów.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Foerster (zakrzywione)

Zakrzywiona wersja końcówki pierścieniowej; ułatwia dostęp i manipulację.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Kleszczyki chwytające II

Zwracaj uwagę na kształt końcówki, ząbki i przeznaczenie chwytu.



Duval

Trójkątne, fenestrowane szczęki; do delikatnego chwytania tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Backhaus

Ostre, haczykowate końcówki; do mocowania serwet i lekkiego podtrzymywania.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pozzi

Ząbkowane końcówki; do pewnego uchwycenia tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Museux

Mocniejsze ząbki i dłuższe szczęki; do stabilnego chwytu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Narzędzia do tkanek delikatnych

Skup się na atraumatyczności końcówki, smukłości i kontroli chwytu.



Pęseta DeBakeya

Atraumatyczna końcówka z delikatnym rowkowaniem; do naczyń i tkanek delikatnych.

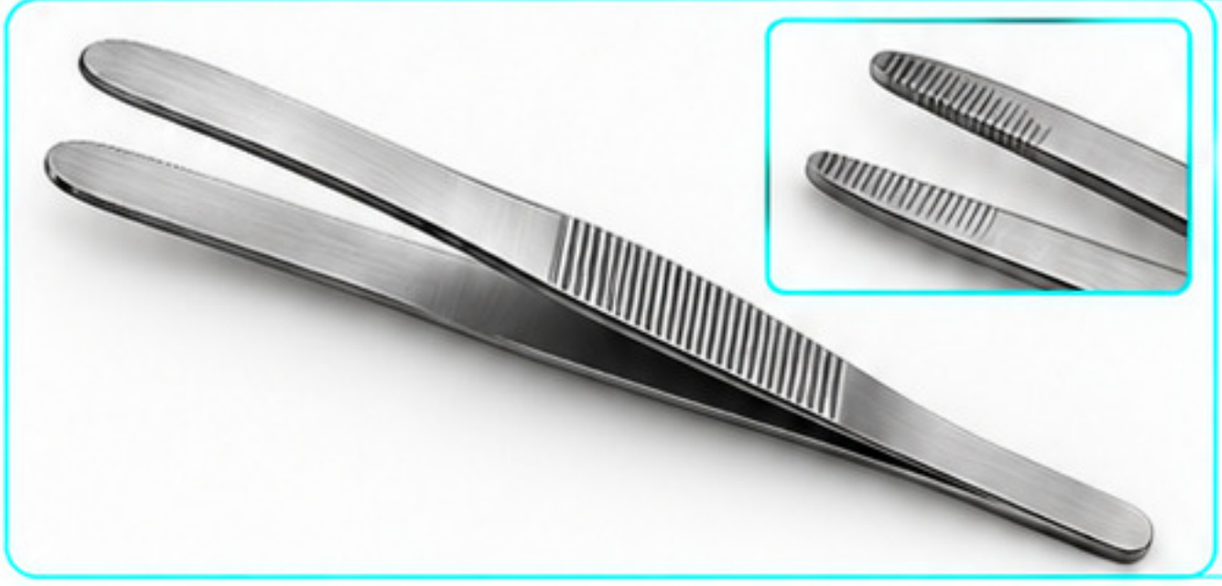
☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta Geralda

Bardzo smukła i precyzyjna; do pracy w małym polu operacyjnym.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta Bonn

Szerzej wyprofilowana, delikatna końcówka; do tkanek wymagających ostrożności.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta jubilerska

Bardzo cienka końcówka; do mikromanipulacji i wysokiej precyzji.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Rozpoznawanie: chwytanie

Spójrz na instrument, spróbuj nazwać go bez podpowiedzi, a następnie zaznacz swój poziom.

Wskazówka: zwracaj uwagę na ząbki, fenestrację i kształt końcówki.



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Checkpoint: chwytanie

DATA: _____ / _____ / _____

Jak oceniam ten moduł?

	Pewnie	Średnio	Jeszcze ćwiczę
Pęsety chirurgiczne	☐	☐	☐
Kleszczyki chwytające	☐	☐	☐
Narzędzia do tkanek delikatnych	☐	☐	☐

Które narzędzia rozpoznaję najlepiej?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Które pozycje wymagają powtórki?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Moje najważniejsze porównania

- anatomiczna vs chirurgiczna _____
- Adson vs Adson-Brown _____
- Babcock vs Allis _____

Na czym chcę skupić się przed modułem 04?

☐ _____

☐ _____

Zaciskanie i hemostaza

Moduł 04

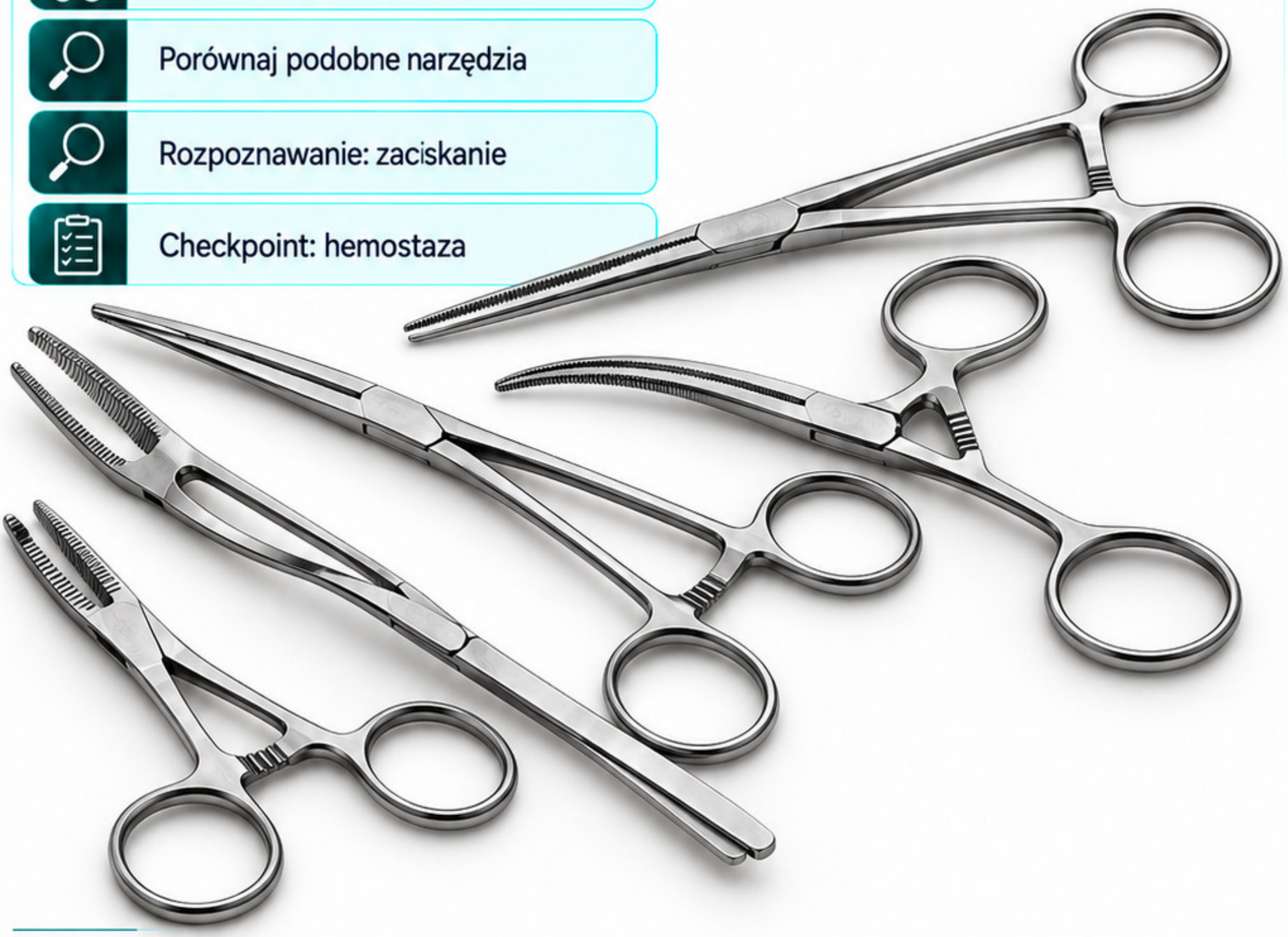
W tym module znajdziesz narzędzia używane do zaciskania, czasowego tamowania krwawienia i kontrolowania pola operacyjnego. Poznasz ich budowę, siłę chwytu oraz praktyczne zastosowanie.

W tym module

- Kleszczyki hemostatyczne I
- Kleszczyki hemostatyczne II
- Kleszczyki hemostatyczne III
- Kleszczyki jelitowe
- Porównaj podobne narzędzia
- Rozpoznawanie: zaciskanie
- Checkpoint: hemostaza

Na co zwracać uwagę?

- długość i szerokość szczęk
- rodzaj rowkowania
- obecność ząbka
- proste lub zakrzywione ramiona
- delikatny lub mocny ucisk



Kleszczyki hemostatyczne I

Ćwicz rozpoznawanie długości szczęk, rowkowania i krzywizny.



Mosquito (proste)

Małe, delikatne szczęki; do drobnych naczyń i precyzyjnej hemostazy.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Mosquito (zakrzywione)

Mała, zakrzywiona końcówka; ułatwia dostęp w głębszym polu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Kelly (proste)

Średniej wielkości narzędzie z częściowym rowkowaniem szczęk; do rutynowej hemostazy.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Kelly (zakrzywione)

Zakrzywiona wersja Kelly; przydatna przy pracy poza osią wzroku.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Kleszczyki hemostatyczne II

Porównuj zasięg rowkowania, masywność i przeznaczenie narzędzia.



Crile (proste)

Szczęki z pełnym rowkowaniem; do pewnej hemostazy drobnych i średnich naczyń.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Crile (zakrzywione)

Zakrzywiona wersja Crile; ułatwia manewrowanie w głębszym polu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pean (proste)

Masywniejsze szczęki; do mocniejszego zaciskania tkanek i większych struktur.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pean (zakrzywione)

Mocne, zakrzywione szczęki; do głębszej pracy i pewnego uchwytu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Kleszczyki hemostatyczne III

Zwracaj uwagę na ząbek, układ szczęk i specjalne przeznaczenie narzędzia.



Kocher (proste)

Szczęki z ząbkiem na końcu; do pewnego uchwytu bardziej wytrzymałych tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Kocher (zakrzywione)

Zakrzywiona wersja Kochera; mocny chwyt w trudniej dostępnych miejscach.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Carmalt

Podłużne rowkowanie szczęk; często używany do większych pęczków tkankowych lub naczyń.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Mixter

Szczęki typu right-angle; przydatne do preparowania i podkładania pod struktury.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Kleszczyki jelitowe

Porównuj szerokość szczęk, delikatność ucisku i profil instrumentu.



Doyen (proste)

Szerokie, atraumatyczne szczęki; do delikatnego zaciskania jelit.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Doyen (zakrzywione)

Zakrzywiona wersja Doyena; ułatwia manipulację w głębszym polu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Payr

Dłuższe, delikatnie uciskające szczęki; do czasowego zamykania światła przewodu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Glassman

Jelitowy zacisk z długimi szczękami; do pewnej, ale kontrolowanej kompresji.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Porównaj podobne narzędzia

Zapisz najważniejsze różnice w budowie i zastosowaniu każdej pary.

Mosquito vs Kelly



cechy: _____

zastosowanie: _____

na co uważać: _____

Kelly vs Crile



cechy: _____

zastosowanie: _____

na co uważać: _____

Pean vs Kocher

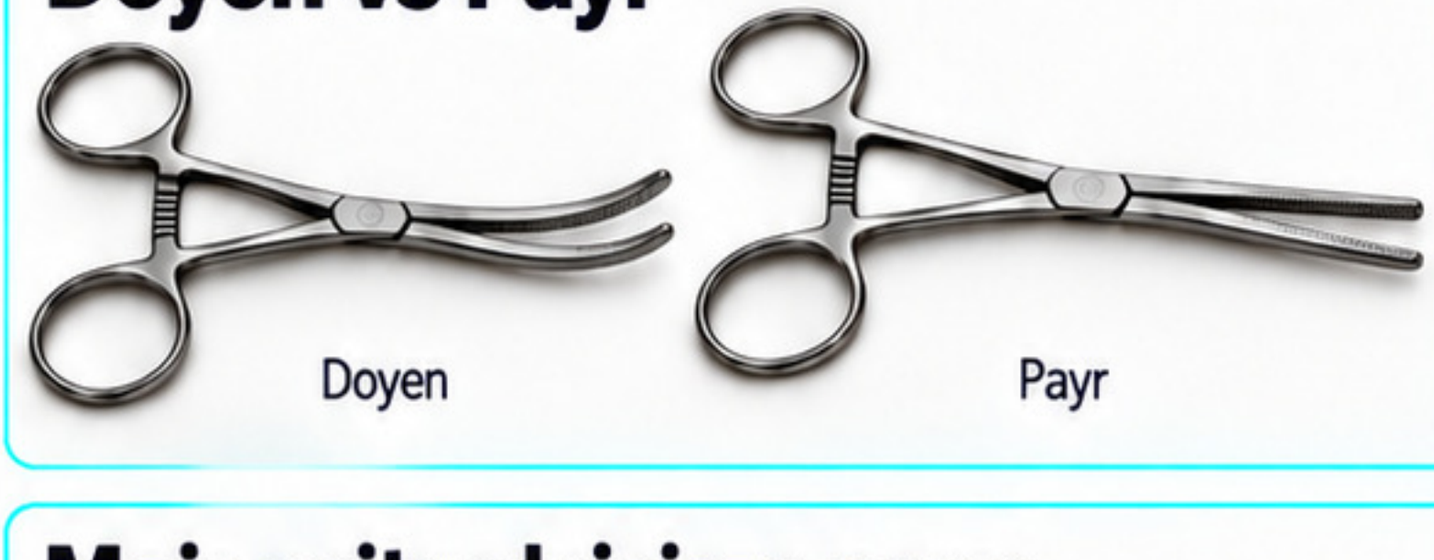


cechy: _____

zastosowanie: _____

na co uważać: _____

Doyen vs Payr



cechy: _____

zastosowanie: _____

na co uważać: _____

Moja najtrudniejsza para:

_____

030 Rozpoznawanie: zaciskanie

Spójrz na instrument, spróbuj nazwać go bez podpowiedzi, a następnie zaznacz swój poziom.

Wskazówka: zwracaj uwagę na długość szczęk, rodzaj rowkowania, ząbek oraz krzywiznę.



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

031 Checkpoint: hemostaza

DATA: _____ / _____ / _____

1 Jak oceniam ten moduł?

	Pewnie	Średnio	Jeszcze ćwiczę
Kleszczyki hemostatyczne I	☐	☐	☐
Kleszczyki hemostatyczne II	☐	☐	☐
Kleszczyki hemostatyczne III	☐	☐	☐
Kleszczyki jelitowe	☐	☐	☐

2 Które narzędzia rozpoznaję najlepiej?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

3 Które pozycje wymagają powtórki?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

4 Moje najważniejsze porównania

Mosquito vs Kelly: _____

Kelly vs Crile: _____

Pean vs Kocher: _____

Doyen vs Payr: _____

5 Na czym chcę się skupić przed modułem 05?

_____

_____

_____

Moduł 05

Szycie i prowadzenie igły

W tym module znajdziesz narzędzia używane do prowadzenia igły, zakładania szwów i precyzyjnej pracy w polu operacyjnym. Nauczysz się rozróżniać igłotrzymacze standardowe, delikatne i specjalistyczne.

W tym module

01 Igłotrzymacze I

02 Igłotrzymacze II

03 Igłotrzymacze III

04 Porównaj igłotrzymacze

05 Rozpoznawanie: szycie

06 Test bez podpowiedzi

07 Checkpoint: szycie

Na co zwracać uwagę?

- typ rękojeści i zapadki
- długość i masywność szczęk
- rowkowanie części roboczej
- prosta czy zakrzywiona końcówka
- precyzja vs siła chwytu



Moduł 05

Igłotrzymacze I

Ćwicz rozpoznawanie długości szczęk, rodzaju zapadki i ogólnej proporcji narzędzia.



01 Mayo-Hegar

Klasyczny, uniwersalny igłotrzymacz; do prowadzenia igły przy wielu standardowych szwach.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



02 Crile-Wood

Smuklejszy od Mayo-Hegara; wygodny do bardziej precyzyjnej pracy.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



03 Olsen-Hegar

Igłotrzymacz z wbudowanymi nożyczkami; przyspiesza zakładanie i odcinanie nici.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



04 Webstera

Krótki i delikatny; częsty w drobnych zabiegach i pracy precyzyjnej.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Moduł 05

Igłotrzymacze II

Zwracaj uwagę na masywność rękojeści, wielkość szczęk i zakres zastosowania.



01 Halsey

Lekki igłotrzymacz do delikatniejszych szwów i mniejszych pól operacyjnych.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



02 Derfa

Kompaktowy i stabilny; często wybierany do precyzyjnego szycia.

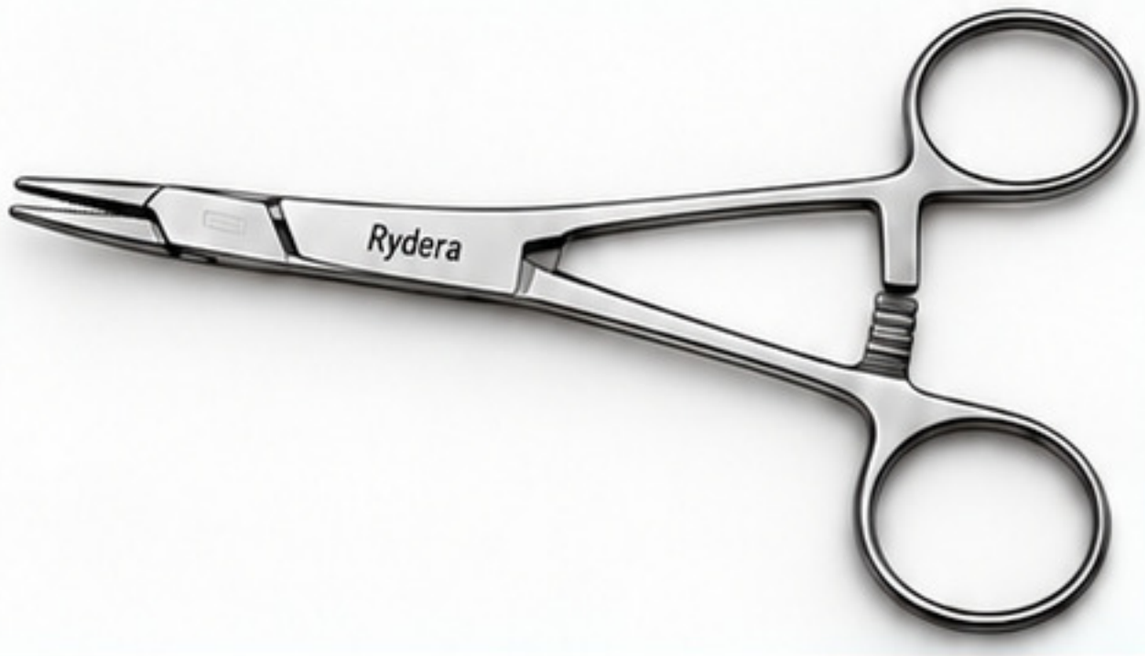
☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



03 Baumgartnera

Zakrzywiony profil ułatwia pracę w trudno dostępnych miejscach.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



04 Rydera

Delikatny model do precyzyjnego prowadzenia igły i drobnych tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Moduł 05

Igłotrzymacze III

Porównuj typ uchwytu, samoblokowanie oraz precyzję końcówki roboczej.



01 Mathieu

Sprężynowy uchwyt bez pierścieni; szybki i wygodny przy powtarzalnym szyciu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



02 Castroviejo

Mikrochirurgiczny, bardzo precyzyjny igłotrzymacz do delikatnych struktur.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



03 Heaney

Masywniejszy model do mocniejszego prowadzenia igły w głębszym polu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



04 Gilliesa

Smukły i delikatny; użyteczny przy precyzyjnym szyciu tkanek miękkich.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Porównaj igłotrzymacze

Zapisz najważniejsze różnice w budowie i zastosowaniu każdej pary.

01 Mayo-Hegar vs Crile-Wood



cechy: _____

_____

zastosowanie: _____

_____

na co uważać: _____

_____

02 Webstera vs Halsey



cechy: _____

_____

zastosowanie: _____

_____

na co uważać: _____

_____

03 Derfa vs Baumgartnera



cechy: _____

_____

zastosowanie: _____

_____

na co uważać: _____

_____

04 Mathieu vs Castroviejo



cechy: _____

_____

zastosowanie: _____

_____

na co uważać: _____

_____

Mój najtrudniejszy duet:

_____

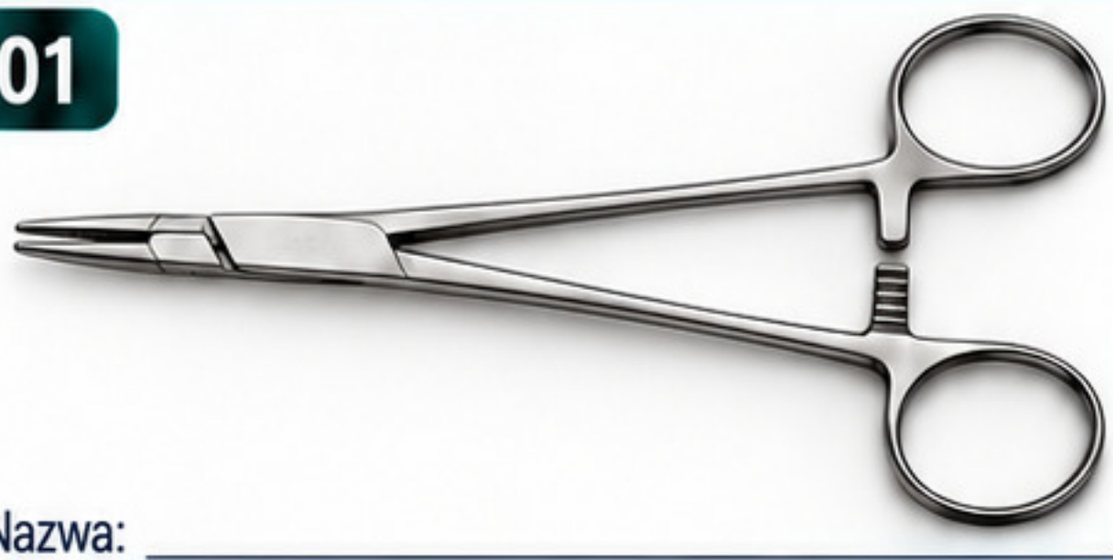
Moduł 05

Rozpoznawanie: szycie

Spójrz na instrument, spróbuj nazwać go bez podpowiedzi, a następnie zaznacz swój poziom.

Wskazówka: zwracaj uwagę na zapadkę, kształt uchwytu i długość szczęk.

01



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

02



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

03



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

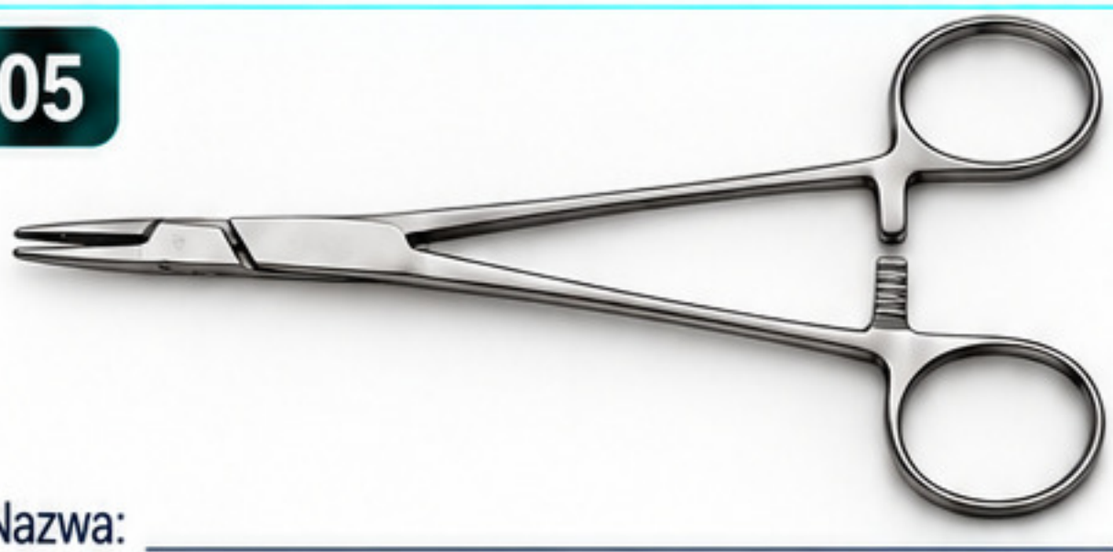
04



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

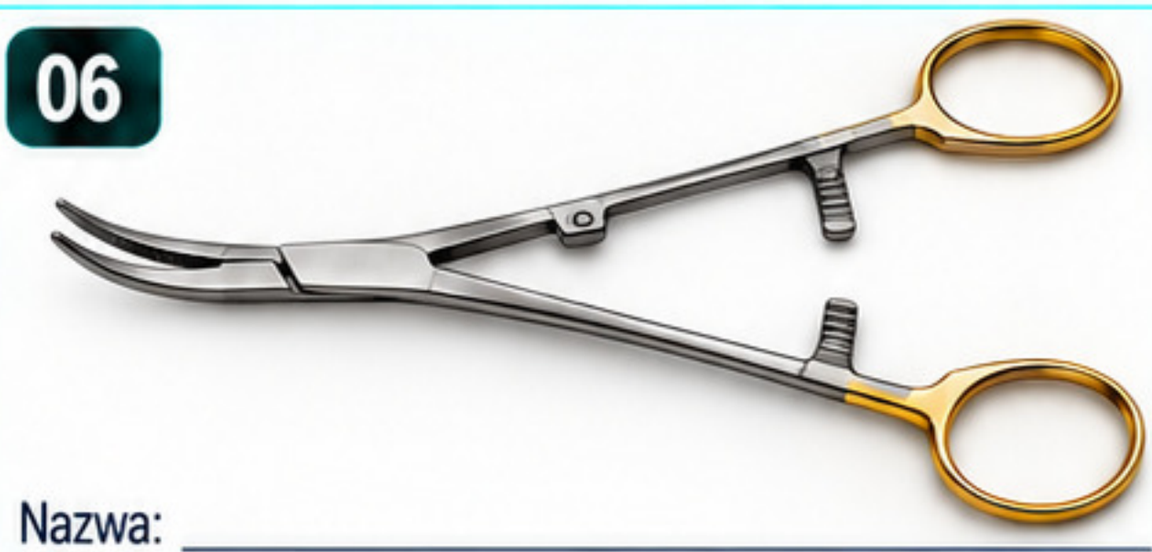
05



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

06



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

07



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

08



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Moduł 05

Test bez podpowiedzi

Nazwij narzędzie samodzielnie, nie zaglądaj do wcześniejszych stron, a potem zaznacz swój poziom.

01



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

02



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

03



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

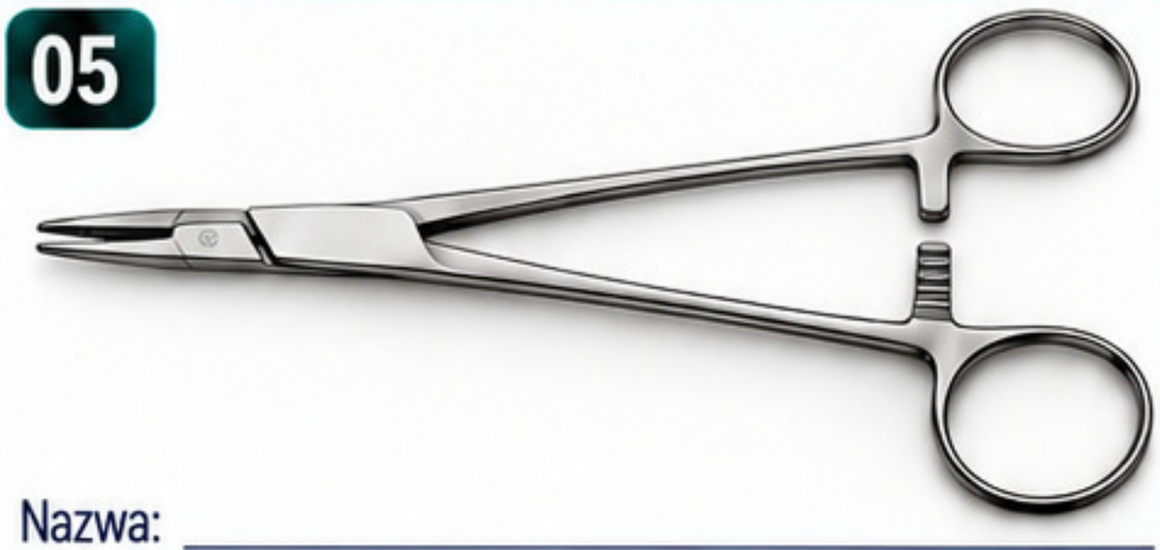
04



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

05



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

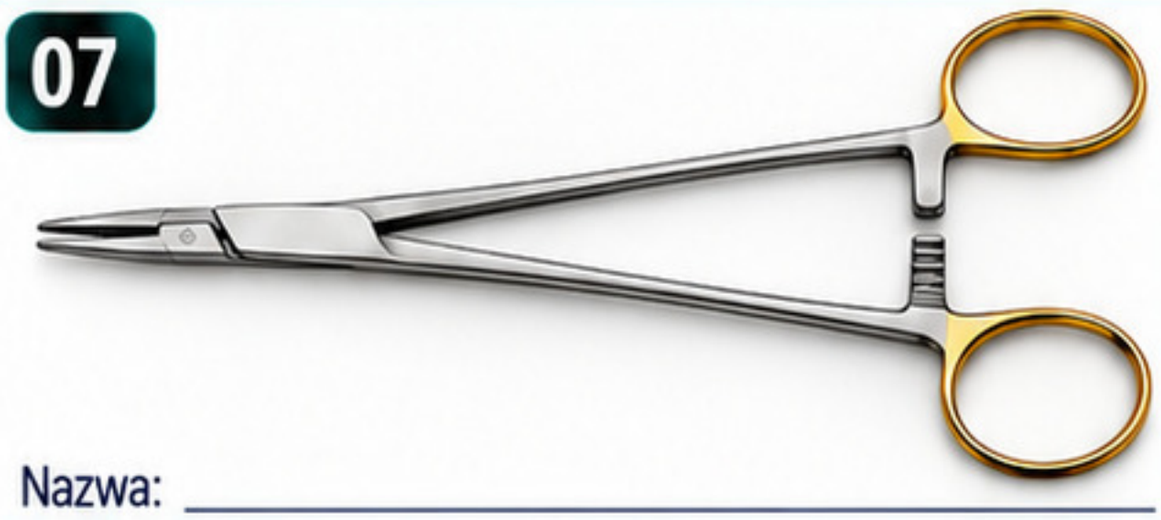
06



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

07



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

08



Nazwa: _____

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

039 Checkpoint: szycie

DATA: _____ / _____ / _____

1 Jak oceniam ten moduł?

	Pewnie	Średnio	Jeszcze ćwiczę
Igłotrzymacze I	☐	☐	☐
Igłotrzymacze II	☐	☐	☐
Igłotrzymacze III	☐	☐	☐
Porównaj igłotrzymacze	☐	☐	☐
Rozpoznawanie: szycie	☐	☐	☐
Test bez podpowiedzi	☐	☐	☐

2 Które narzędzia rozpoznaję najlepiej?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

3 Które pozycje wymagają powtórki?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

4 Moje najważniejsze porównania

Mayo-Hegar vs Crile-Wood: _____

Webstera vs Halsey: _____

Derfa vs Baumgartnera: _____

Mathieu vs Castroviejo: _____

5 Na czym chcę się skupić przed modułem 06?

_____

_____

_____

Moduł 06

Retrakcja, ekspozycja i instrumenty specjalistyczne

W tym module poznasz instrumenty służące do retrakcji tkanek, poprawy ekspozycji pola operacyjnego oraz wybrane narzędzia specjalistyczne, wykorzystywane w określonych procedurach chirurgicznych. Zwróć uwagę na ich budowę, przeznaczenie oraz cechy charakterystyczne, które ułatwiają prawidłowe rozpoznanie i bezpieczne stosowanie.

W tym module

- Haki chirurgiczne
- Rozwieracze
- Narzędzia specjalistyczne I
- Narzędzia specjalistyczne II
- Rozpoznawanie: instrumenty specjalistyczne
- Checkpoint: retrakcja i ekspozycja

Na co zwracać uwagę?

- **Kształt haka lub łopatki** – dopasowanie do rodzaju tkanek i głębokości pola operacyjnego.
- **Liczba zębów** – wpływa na siłę i stabilność utrzymania tkanek.
- **Długość trzonu/rękojeści** – dostosowanie do głębokości rany i dostępu chirurgicznego.
- **Ręczne czy samotrzymające** – wybór zależy od czasu i rodzaju zabiegu.
- **Profil końcówek** – atraumatyczny (delikatny) lub agresywny (z zębami), zależnie od tkanek.



Moduł 06

Haki chirurgiczne

Porównuj liczbę ząbków, ostrość końcówki i długość rękojeści.



Haczyk Volkmanna

Wielozębna końcówka; do odciągania brzegów rany i tkanek powierzchownych.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Haczyk Josepha

Delikatny haczyk do precyzyjnej retrakcji małych struktur.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Haczyk Senn-Millera

Dwustronny instrument z hakiem i łopatką; przydatny w małych polach operacyjnych.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Haczyk Gilliesa

Smukły haczyk używany do delikatnej ekspozycji i uniesienia tkanek.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Moduł 06

Rozwieracze

Ćwicz rozpoznawanie kształtu łopatki, głębokości roboczej i sposobu odciągania tkanek.



Farabeufa

Klasyczny rozwieracz ręczny z dwiema łopatkami; do powierzchownej ekspozycji.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Langenbecka

Wąska łopatka pod kątem prostym; ułatwia dostęp w głębszym polu.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Richardsona

Szersza łopatka zapewniająca mocniejszą retrakcję tkanek miękkich.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Deavera

Długa, zakrzywiona łopatka; przydatna w głębszej ekspozycji jam ciała.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Moduł 06

Narzędzia specjalistyczne I

Zwracaj uwagę na mechanizm samoutrzymania, profil końcówki i przeznaczenie pola operacyjnego.



Rozwieracz Weitlanera

Samoutrzymujący rozwieracz z ząbkowanymi końcówkami; do stabilnej ekspozycji.

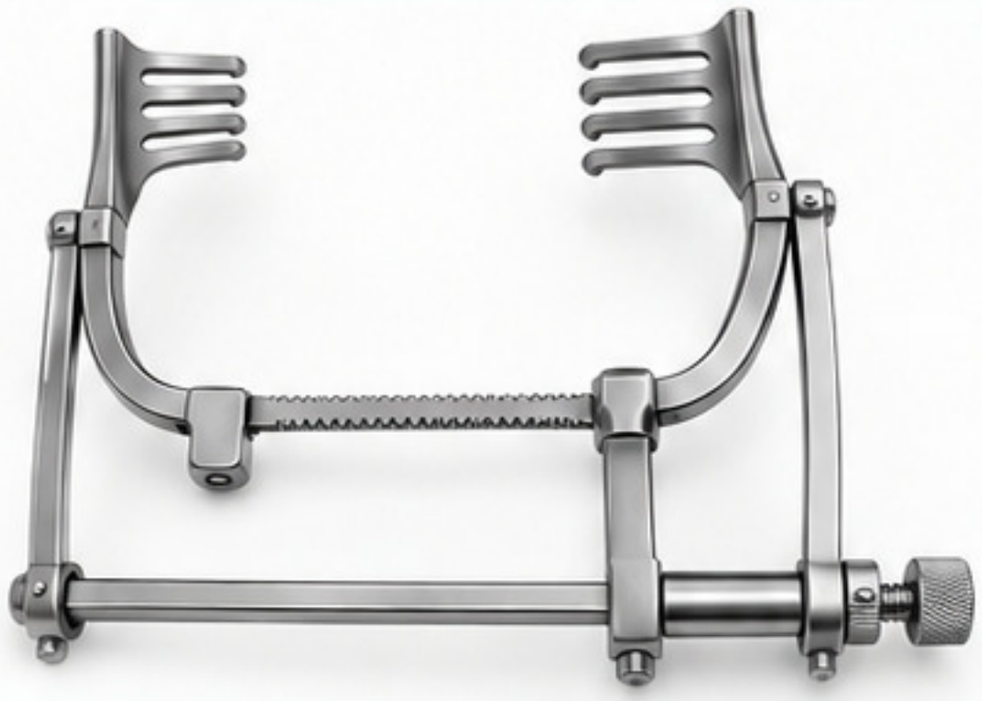
- [ ] ROZPOZNAJĘ
- [ ] DO POWTÓRKI
- [ ] OPANOWANE



Rozwieracz Gelpiego

Samoutrzymujący model z ostrzejszymi końcówkami; przydatny w głębszych ranach.

- [ ] ROZPOZNAJĘ
- [ ] DO POWTÓRKI
- [ ] OPANOWANE



Rozwieracz Beckmanna

Wielozębne końcówki i mechanizm blokujący; do szerokiej ekspozycji pola.

- [ ] ROZPOZNAJĘ
- [ ] DO POWTÓRKI
- [ ] OPANOWANE



Rozwieracz Balfoura

Większy rozwieracz do utrzymywania otwartego pola w zabiegach jamy brzusznej.

- [ ] ROZPOZNAJĘ
- [ ] DO POWTÓRKI
- [ ] OPANOWANE

Moduł 06

Narzędzia specjalistyczne II

Porównuj kształt końcówki, sposób pracy i to, jak narzędzie poprawia widoczność lub kontrolę pola.



Ssak Yankauera

Sztywniejsza końcówka do odsysania płynów i poprawy widoczności pola.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Ssak Fraziera

Smukła końcówka do precyzyjnego odsysania w wąskich przestrzeniach.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Pęseta bagnetowa

Wygięty profil poprawiający widoczność podczas pracy w osi pola.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE



Hak Ragnella

Mały dwustronny retraktor do delikatnej ekspozycji powierzchownej.

☐ ROZPOZNAJĘ ☐ DO POWTÓRKI ☐ OPANOWANE

Moduł 06

Rozpoznawanie: instrumenty specjalistyczne

Spójrz na instrument, spróbuj nazwać go bez podpowiedzi, a następnie zaznacz swój poziom.

Wskazówka: zwracaj uwagę na łopatkę, ząbki, mechanizm samoutrzymania i profil końcówki.

01



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

02



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

03



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

04



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

05



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

06



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

07



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

08



Nazwa: _____

- ☐ ROZPOZNAJĘ
- ☐ DO POWTÓRKI
- ☐ OPANOWANE

Moduł 06

Checkpoint: retrakcja i ekspozycja

DATA: _____ / _____ / _____

Jak oceniam ten moduł?

	Pewnie	Średnio	Jeszcze ćwiczę
Haki chirurgiczne	☐	☐	☐
Rozwieracze	☐	☐	☐
Narzędzia specjalistyczne I	☐	☐	☐
Narzędzia specjalistyczne II	☐	☐	☐
Rozpoznawanie: instrumenty specjalistyczne	☐	☐	☐

Które narzędzia rozpoznaję najlepiej?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Które pozycje wymagają powtórki?

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Moje najważniejsze porównania

Farabeuf vs Langenbeck

_____

Gelpi vs Weitlaner

_____

Yankauer vs Frazier

_____

Co chcę poprawić przed końcową powtórką?

☐ _____

☐ _____

047 Powtórka i kontrola postępów

Sprawdź, które moduły są już mocne, a które wymagają jeszcze systematycznej powtórki.

	Moje moduły	Pewnie	Do utrwalenia	Do powtórki
01	Jak korzystać z checklisty	☐	☐	☐
02	Cięcie i preparowanie	☐	☐	☐
03	Chwytanie i preparowanie	☐	☐	☐
04	Zaciskanie i hemostaza	☐	☐	☐
05	Szycie i prowadzenie igły	☐	☐	☐
06	Retrakcja, ekspozycja i instrumenty specjalistyczne	☐	☐	☐

Który moduł jest moją mocną stroną?

_____

_____

_____

Który moduł wymaga najwięcej pracy?

_____

_____

_____

Mój rytm powtórek

codziennie: _____

co 3 dni: _____

co tydzień: _____

przed kolokwium lub egzaminem: _____

Moja motywacja

_____

_____

Moduł 048

Moja lista do powtórki

Zapisz konkretne instrumenty, które chcesz regularnie powtarzać, i zaznacz postęp.

Jak korzystać?

- wpisz nazwę narzędzia
- zaznacz po każdej powtórce
- wróć do pozycji trudnych

Cięcie i preparowanie

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Chwytanie i preparowanie

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Zaciskanie i hemostaza

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Szycie i prowadzenie igły

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Retrakcja i ekspozycja

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Moje 3 priorytety na najbliższy tydzień

1. .....
2. .....
3. .....

Strona 049

Końcowy bilans postępów

DATA: _____ / _____ / _____

Jak oceniam swój poziom ogólny?

Obszar	Pewnie	Jeszcze ćwiczę	Wymaga pracy
Rozpoznawanie wizualne	☐	☐	☐
Rozumienie funkcji	☐	☐	☐
Porównywanie podobnych narzędzi	☐	☐	☐
Pewność przed sprawdzianem / egzaminem	☐	☐	☐

Co opanowałem najlepiej?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Co nadal sprawia mi trudność?

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Mój plan dalszej nauki

1. powtarzam: _____
2. porównuję: _____
3. utrwalam: _____

Małe, regularne powtórki budują pewność rozpoznawania.

Mój następny krok

1. _____
2. _____